



Tidende

19. Årgang - 4. Udgave - Nov. 2014



Halloweenaften bankede det på vinduet og disse uhyggelige børn stod udenfor og råbte: "Slik eller ballade".... Redaktionen turde ikke andet end tilbyde dem en plads på forsiden af Skjød Tidende.

I dette nummer af Skjød Tidende kan du bl.a. læse om:

- Nærværme i Skjød
- Adventshygge i Forsamlingshuset
- Ny frisør i Skjød



Jule- og nytårshilsen

SKJØD BORGER-OG IDRÆTSFORENING
ønsker alle sine medlemmer
EN GLÆDELIG JUL
SAMT
ET GODT NYTÅR

2014 har været et år, hvor foreningen især har været aktiv på og ved stadion. Her har foreningen, med hjælp fra spillerne på OLD BOYS-holdet, fået bygget 2 overdækkede tribuner, den ene på vestsiden til udeholdets spillere og den anden på østsiden til hjemmeholdet og dets trofaste publikum, hvilket har resulteret i et stærkt forøget tilskuertal på "Den dyre Langside".

Et andet stort ønske i bestyrelsen, nemlig forskønnelsen af pladsen ved omklædningsrummene og petanquebanen, ser ligeledes ud til at blive realiseret i år.

Volden bag kunstværket er blevet grabbet af og beplantet med bunddække og resten af pladsen får en "kørevej" samt forskellig belægning for kørende og gående.

Dette arbejde forventes færdiggjort inden udgangen af november.

I bestyrelsen glæder vi os meget til at se det endelige resultat.

En ganske særlig tak skal lyde til alle vores sponsorer, som også i år har støttet os, når vi har bedt om det.

Ligeledes takker foreningen alle de medlemmer, som hjælper til i konkrete situationer med deres arbejdskraft og ideer.

Allan Kristensen
Skjød Borger- og Idrætsforening





Adventshygge i Skjød

søndag d. 30. november

kl. 13.30 Adventsstuen i Skjød Forsamlingshus
åbner med Tombola og fiskedam.
Der er vil også være aktiviteter for de mindste
med bl.a. dans og sang om juletræet

Hele dagen er der mulighed for at forny
anparter i Skjød Forsamlingshus

Der sælges adventskranse, kirkegårdskranse
og meget andet julegrønt

kl. 14.00 Lyngå Folkekor kommer og synger for os

kl. 14.15 Gratis kagebord med kaffe/te og saftvand
ved fornyelse af anparter

kl. 16.45 Lyset på kirken tændes af Menighedsrådet og
Skjød Borger- og Idrætsforening tænder
juletræet ved Gadekæret
Måske kommer julemanden forbi og hilser på

kl. 17.15 Adventssang og Lucia optog i kirken

kl. 18.00 Suppe og tarteletter v/ Jytte og Gitte
i Skjød Forsamlingshus

Tilmelding på kupon på bagsiden eller senest kl. 16 på dagen

Interessentskabet "Skjød Forsamlingshus"

Inden længe er det tid for opkrævning af anparter tegnet i Skjød Forsamlingshus.

D. 30. november – 1. søndag i advent – er der som sædvanlig adventshygge i Forsamlingshuset. Vi opfordrer Jer til at komme og forny jeres anparter denne dag, og som tak er der gratis kagebord.

De anpartshavere, der ikke har fornyet denne dag, vil efterfølgende få besøg af et bestyrelsesmedlem, så anparterne kan blive opkrævet.

Er man i tvivl om vedtægterne, kan man se dem på:

www.skjoedby.dk – forsamlingshuset – vedtægter.

Anparter er ikke det samme som et almindelig medlemskab, har man tegnet anparter, er man interessant i Skjød Forsamlingshus, og man er forpligtiget til at forny sine anparter en gang om året.

Vi er rigtig glade for de anparter, der allerede er tegnet, men kan selvfølgelig godt bruge flere, og det går jo til et godt formål, nemlig vedligeholdelse og forbedringer i Forsamlingshuset.

Som anpartshaver får man rabat, hvis man lejer Forsamlingshuset og man kan gratis låne de gamle borde og stole.

Ikke mindst er man med til at holde liv i byens samlingssted.

Håber vi ses til gratis kagebord i Forsamlingshuset 1. søndag i advent.

Skjød Forsamlingshus

Gevinster søges

Skjød Forsamlingshus har, som det kan ses i dette blad, et adventsarrangement søndag d. 30. november.

Til vores tombola og fiskedam skal vi bruge rigtigt mange gevinster.

Hvis du vil bidrage med en gevinst bedes du aflevere den til Gitte på Skræddergyden 33.



Vores bestyrelsesmedlemmer vil i nær fremtid også besøge nogle af de erhvervsdrivende i byen for at spørge, om de vil bidrage med gevinster. Tag godt imod os.

Skjød Forsamlingshus

Salon Skjød

v/ frisør Lusine

TLF: 86 96 86 96

SMS: 31 70 10 60

NY FRISØR I SKJØD

Hej igen alle I dejlige skjødsere.

Først vil jeg gerne sige mange tak for, at I alle har taget så godt imod mig. Det er jeg meget glad for.

Så nu vil jeg gerne give jer noget igen, og det vil jeg gøre på bedste vis.

Jeg er startet op som frisør i vores hus, og vil så gerne gøre alle jer skjødsere så flotte, som vores hyggelige lille landsby er.

Her i Skjød kan hele familien, små som store, blive klippet til gode priser både på klipning og håropsætning.

Så her kan man nyde den afslappende atmosfære og få en kop kaffe, imens man får ordnet lokkerne i behagelige omgivelser.



Jeg håber, at I alle har lyst til at blive klippet og få en dejlig oplevelse i min (lille) salon.

Mange knus fra Lusi.

Et smukt hår er et sundt, velplejet og velklippet hår.

Åbningstider :

Mandag	8:00 - 17:00
Tirsdag	15:00 - 20:00
Onsdag	15:00 - 20:00
Torsdag	8:00 - 17:00
Fredag	15:00 - 20:00
Lørdag	10:00 - 15:00
Søndag	10:00 - 15:00

Du/I kan ringe til mig, men jeg vil meget gerne have at I sms'er.

Lusine Koshetcian Falkenberg
Skræddergyden 36, Skjød
8450 Hammel



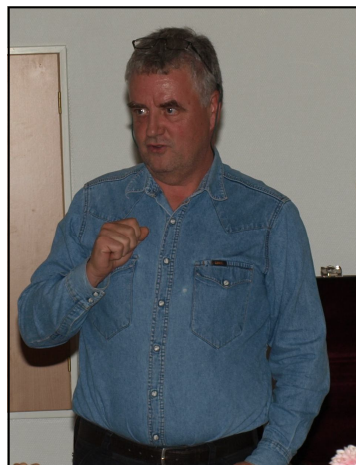
Jan Stagsteds høsttale 2014

Høstfesten er markeringen af en forhåbentlig veloverstået høst, i hvert fald ligger festen efter sommersæsonens afslutning og indikerer, at det nu er efterår og tid at gøre status over resultatet af sidste års såning eller såningen i foråret.

Som man sår, høster man.

Der er mange måder at høste på, men når vi taler om at høste afgrøderne efter det man såede, ja så er det oftest med henvisning til kornafgrøder.

Da jeg var dreng og voksede op på en mindre gård i Nordjylland, såede far om foråret og vi høstede i august. Dengang, i hvert fald i starten, foregik det med selvbinder og neg, der skulle rejses op, køres i laden, og tærskes i løbet af vinteren, når der var brug for kornet til grisene.



Negene i loen var et sandt eldorado for mus og rotter, og når de sidste neg, og dermed de sidste gemmesteder forsvandt, var der et sandt leben af disse gnavere, der piskede rundt for at skjule sig, mens gårdens hund ligeledes piskede rundt for at fange så mange som muligt.

Allerede i sidst tresserne fik vi dog mejetærsker, først som traktorbugseret, hvor kornet fyldtes i sække, manuelt, og hvor sækkene efterfølgende skulle køres ind fra marken.

Sækkene kunne rumme 100 liter, og sækkene havde det med at blive tungere og tungere ud på aftenen, efterhånden som de skulle læsses og køres ind. Det var bedstemors opgave, i løbet af vinteren og ligesom sækkene tømtes, at sy alle eventuelle huller efter mus og rotter, der havde taget deres andel af høsten, så sækkene var klar til næste års høst.

Jeg husker endnu lugten af de tomme kornsække, der lå i en stak i bryggerset, mens bedstemor tålmodigt syede dem.

Den bugserede mejetærsker fik senere eftermonteret en større beholder til opsamling af kornet, og med sneglen kunne kornet flyttes til vogn og køres ind i laden, hvor endnu en snegl kunne flytte kornet i siloerne, og ved hjælp af slidske føres direkte til kværnen. Senere fik vi selvfølgelig den selvkørende mejetærsker, se det var mekanisering af høsten.

Når vi havde fået al kornet i hus, serverede mor altid æbleskiver og syltetøj. Kornet var selvfølgelig det mest værdifulde af høsten, men halmen skulle også bjærges til strøning og stråfoder til grisene og til vinterens opstaldning af kreaturerne.



Sjovt nok var de sidste bundter der skulle forkes fra vogn til staldloftet også altid tungere end de første. Og dengang, ligesom nu, fortsatte arbejdet med at få både korn og halm ind fra marken ofte til langt efter solen var gået ned, og mindst til vi ikke orkede mere. Høsten skulle og skal i hus. Når al halmen var i hus fik vi altid risengrød med smør.

Min morbror, der var familiens bedst uddannede som dyrlæge, men som godt kunne hjælpe til under høsten – dengang hjalp alle til, hvis de kunne, og også naboerne hjalp hinanden. Min morbror, akademikeren, spurgte mig engang, om jeg ikke hellere ville være dyrlæge end landmand, når nu det var sådan et knoklearbejde at være

landmand. Han misforstod mit svar: "Jow, hvis ik a kan blyv andet", selv om jeg havde sagt "Jow, hvis ik' a ka' blyv DET andet", for dengang sagde man, at man kunne altid blive landmand, hvis man ikke ku' blyv andet.

Mit svar hentydede til, at jeg ville være biolog, fordi jeg havde en vild interesse for naturen, især dyr fascinerede mig. Han syntes, at det var morsomt, at jeg ville være dyrlæge, hvis ikke jeg kunne blive andet, og da vi har moret os over dette svar lige siden, har jeg aldrig forklaret ham misforståelsen. Det var selvfølgelig ikke værst at læse til dyrlæge på landbohøjskolen, og min far nærede ingen tvivl om, at jeg skulle sigte højere end landmand.

Det er naturligvis ikke let at være landmand, og den moderne faguddannelse og virket som landmand kræver mange kompetancer og vidt forskellige talenter. De landmænd, der har succes, har jeg stor respekt for.

Hvordan har høsten så været i år? Høststatistikken er endnu ikke klar for 2014, men prognoserne har været gode, med mild vinter, og kølig maj giver jo laderne fulde, og en god tør sommer har gjort det mulig at få høsten i hus tidligt.

Min egen høst er begrænset til at køre halm ind fra nabomarker til fyret og lidt til husdyrholdet, og for mit vedkommende bød Berta op til dans inden halmen kom i hus, eller rettere resterne af orkanen Berta sørgede for regn, da jeg skulle have presset halm og der gik en måned inden halmen kunne bjærges. Så det var ikke specielt optimalt, men nærmest som det plejede dengang jeg lavede hø på den lille mark, der hører til Stadsgård.

Min far plejede at drille mig med, at jeg modsat alle andre landmænd havde dyrene ude om vinteren og inde om sommeren, men det var jo nødvendigt for at lave hø. Selvom jeg elsker duften af velbjærget hø, og selvom det var en stor fornøjelse, men også udfordring at få bjærget høet i hus, var det en dyr hobby, da det var langt billigere at købe vinterfoder. Så den tid er foreløbig ovre, men hvem ved, måske det bliver aktuelt igen, når nu Dorte og jeg ikke kan få tiden til at gå som pensionister engang...

Jeg kan jo spørge, de landmænd eller de landbrugskonsulenter, der er tilstede, på en skala fra 1 til 10 med 10 som det bedste, hvordan har årets høst så været?

Ifølge foreløbige opgørelser i Landbrugsaviserne, er høsten i år klart over middel. Faktisk den fjerdebedste nogensinde i den tid, der har været opgørelser.

Høstudbytte: 9,5 mio. tons korn. Udbyttet i de enkelte afgrøder er i år 4-11 procent højere end normalt.

Derudover skyldes det høje samlede udbytte et stort areal med vinterhvede, der har det højeste udbytte pr. hektar.

Men, når loven ikke tillader landmændene at gøde markerne optimalt, kunne udbyttet i år måske have været ny rekord.

Begrænsninger i den tilladte anvendelse af gødning betyder også, at proteinholdet er faldet år for år, og en række grovvarefirmaer melder om yderligere fald i 2014. Det betyder, at blandt andre svineproducenter bliver nødt til at importere mere soja for at få et tilstrækkeligt godt foder.

Jeg ved ikke så meget om høstudbytter og planteavl i det hele taget, men protein ved jeg noget om, for det har jeg beskæftiget mig med de seneste år på Århus universitet i Foulum. Og den tråd giver mig mulighed for at fortælle lidt om min forskning og fremtidsplaner. Det er også en slags høst, at kunne få lejlighed til at udvikle anvendelse af forskningen.

Protein er, som de fleste ved, vigtig for vækst og trivsel. Vi mennesker er, ligesom grise og andre dyr, ikke i stand til at lave det protein, der skal bruges til vækst, som fx grise, eller til den daglige produktion af konsum mælk, altså mælk fra malkekøer, der indeholder 3,5-4 % protein.

Nu går jeg så lidt væk fra dyr, specielt produktionsdyr, for min forskning handler om mennesker. For de fleste mennesker i den vestlige verden er proteinmængden ikke noget problem, bortset fra småtspisende gamle mennesker, faktisk får vi jo mad og dermed også kalorier i sådan en overflod, at samfundet sundhedsmæssigt har en enorm udfordring i det vi kalder livsstilssygdomme.

Overvægt, decideret fedme, type 2 sukkersyge og andre afledte sygdomme, der opstår når kroppen er i energimæssig ubalance, truer simpelthen folkesundheden og velfærden. Hvorfor spiser vi så ikke bare mindre? Eller motionerer mere?

Det er svært for de fleste at efterleve kaloriefattige diæter i længere tid, og stort set alle, der godt nok kan tabe sig i begyndelsen, er tilbage ved udgangsvægten efter et års tid. De fleste har også for lidt tid til at motionere nok til hverdag.

Hvad har det med proteiner at gøre? Det er let at give det høje indhold af sukker og andre let-omsættelige kulhydrater i den mad vi spiser skylden, tidligere gav vi fedtet, specielt i de animalske fødevarer skylden for fedmeepidemien.

I ved nok, at flere slanketure er baseret på højt indtag af protein, fx Nupo, som jo er baseret på valleprotein, eller Atkins diætplan. Der er altid en ny populær kur, lige nu er det 5-2 kuren, hvor man sultet sig selv i to dage om ugen.



Jeg tror aldrig, at jeg er gået sulten i seng, og jeg tror de færreste i generationerne efter krigen har prøvet det ufrivilligt, medmindre de blev sendt i seng uden aftensmad som straf for en eller anden forseelse eller ulydighed, og det er da også et velfærdstegn, at vi ikke behøver at sulte i det moderne samfund.

Forsættes →

Mine forældre kunne tale om sult under krigen, men det er efterhånden tre generationer siden, og noget vi forhåbentlig aldrig kommer til at opleve igen i Danmark.

Hvad har sult med proteiner at gøre?

Nu kommer jeg til det, som er mit hjerteblod: Proteiner genererer mæthedsfølelse. Når vi spiser proteiner, bliver de nedbrudt i mavetarmkanalen og de nedbrudte stykker binder til molekyler på cellerne, som derefter udskiller en række mæthedshormoner, så sultfølelsen forsvinder og vi holder op med at spise indtil hormonerne også bliver nedbrudt, og vi bliver sultne igen.

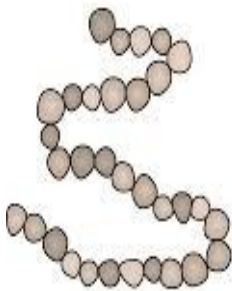
Det er et komplekst samspil, der skal sikre, at vi har en fornuftig energibalance.

Hvis vi nu kunne efterligne de signaler, der bliver genereret fra de nedbrudte proteiner, kunne vi lave en slankepille, der ville få os til at spise mindre.

En supermåde at tage sig på, for det er ikke holdbart i det lange løb at gå rundt og være småsulten.

Min forskning har vist, at de proteinstykker, der signalerer mæthed, og som vi laver ud fra forskellige proteiner, specielt muskel eller kødproteiner, er de allerbedste til at signalere mæthed. I hvert fald når vi måler på tarmceller.

Og at de proteinstykker, der rent faktisk er i stand til at signalere mæthed udgør en meget lille del, under 1%, af de samlede proteinstykker. Og at jeg kan identificere disse stykker.



Jeg håber I kan følge mig, men når jeg så ved, hvilke proteinstykker, det drejer sig om, det vi kalder rækkefølgen af aminosyrerne, der sidder ligesom perler på en snor i proteinet, så kan jeg formentlig lave en lille mæthedspille, der indeholder netop de proteinstykker, vores krop ellers selv ville lave efter at have spist et stykke kød, fx en kotelet, så skal vi blot poppe sådan en pille baseret på naturlige og ufarlige proteinstykker i munden, og vupti så er vi ikke sultne mere.

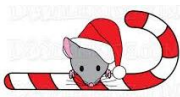
Nej, det er formentlig ikke så simpelt, men forhåbentligt simpelt og interessant nok til, at jeg kan finde ud af det, for jeg har sagt min stilling op ved universitet for at starte egen virksomhed, der skal udvikle fx kosttilskud baseret på disse proteinstykker. Så får vi se, når vi om et par år går i gang med kontrollerede forsøg med mennesker, om de så også virker efter hensigten.

Det var, hvad jeg kunne hitte på at sige, både om høsten i gamle dage baseret på mine egne erfaringer, og lidt om høsten i 2014, og lidt om min påtænkte kommende høst af frugterne af den forskning jeg har lavet.

Tak for jeres opmærksomhed.



Jan Stagsted



Leg og tumlen for de mindste

Hver torsdag, sidst på eftermiddagen, mødes mellem 4 og 8 børn i førskolealderen i klubhuset til leg og tumlen.

Programmet er ikke så struktureret og ideen er simpel: at de mindste Skjødserne og deres forældre mødes og har et frirum til leg, tumlen, sanglege og snak!

Vi giver hver især lidt penge, der bruges på udstyr og redskaber. Vi har købt en lille "faldskærm", ringe, bolde og madrasser, der alt sammen bruges flittigt fra gang til gang.

Nogle gange synger vi og laver kolbøtter, andre gange går der spring og tag-fat i den.

Om sommeren, når vejret er godt, er det legepladsen eller fodboldbanen der er rammen om "tumble-timen".

Hver sæson slutter vi af med fællesgrill, hot dogs eller risengrød.

Kom og vær med, hvis I har lyst.

Vi begynder kl. 16.45 og slutter kl. 17.30 og det er ganske uforpligtende.



Børnenes side

*August på 4 år har lavet
denne flotte tegning af sin
mor til Skjød Tidende.
August bor på
Bygaden 34.*



MOR

AUG

Nærværme i Skjød

Skjød er i gang med at undersøge grundlaget for billig fælles varme.

På borgermødet d. 10. september i forsamlingshuset, fremlagde klimakoordinator Mette Thorndahl fra Favrskov Kommune og det rådgivende firma PlanEnergi oversigter over de beregninger, som blev indsamlet fra de ca. 50 ejendomme, som energikonsulentene besøgte. Til hver husstand blev der udarbejdet en lille rapport med forslag til energibesparelser.



Ved borgermødet var der en lodtrækning om et gavekort til køb af energirigtige produkter. Søren Westermann blev den heldige vinder, og får her overrakt gevinsten af Mette Thorndahl fra Favrskov Kommune.

Med baggrund i den lille undersøgelse kunne kommunen konstatere, at der var en fornuftig økonomi i at gennemføre et nærværme-projekt for Skjød, baseret på halm eller træflis fra et lokalt varmeværk. Men, det viste sig, at kommunens BBR oplysninger ikke giver det rette billede af, hvordan Skjød by opvarmes, derfor er det nødvendigt at fremskaffe de reelle oplysninger.

Et spørgeskema er blevet omdelt til de aktuelle husstande og besvarelser siver ganske langsomt tilbage. PlanEnergi er begyndt at regne på de faktiske forhold for at se, om der stadig er en fornuftig økonomi i et lokalt nærværme anlæg. Det man ser på er om nærværme er attraktivt for ejendomme, der fyrer med olie og på sigt også el opvarmede boliger.

Foruden at spørge om jeres varmekilde, forbrug og om I vil være interesseret i nærværme, blev I også spurgt om fælles solcelleanlæg. Et fælles solcelleanlæg er ikke aktuelt på nuværende tidspunkt. Det er ikke gunstigt bl.a. fordi lovgivningen på afregningsområdet ikke er godkendt i EU, men hvis lovgivningen ændres, kan det være rart at vide, om der er interesse for et sådant projekt.

Når de nye beregninger foreligger og er analyseret, vil der igen blive indkaldt til orientering. Favrskov Kommune og PlanEnergi vil redegøre for "hvad vil være økonomisk bedst for den enkelte" - fordele og ulemper.

Viser det sig at være en attraktiv løsning og der er tilstrækkelig mange, der vil være med, skal der arbejdes videre med et fælles varmeprojekt.

Er der ikke interesse, stopper det her.

I Vitten fik de også muligheden for at få et energitjek. Her viste det sig, at det er rentabelt at anlægge en transmissionsledning fra varmeværket i Hinnerup. Ifølge det oplyste, er det økonomisk rentabelt, at transmittere varme fra Hinnerup til Vitten, fordi Frode Laursen har et meget stort varmeforbrug. Desværre vil det blive alt dyrt for den enkelte, at sende varmen videre til Skjød.

Der har tidligere været arbejdet med fællesvarme i Skjød.

Dengang strandede projektet. Nu foreligger der en ny mulighed, hvis tilslutningen bliver tilstrækkelig. Normalt er det 80 % af husstandene, der skal tilsluttes, hvis der skal være økonomi i nærvarme.

Fordele ved nærvarme fra et lokalt værk er:

- Det er billigere end olie
- Man skal ikke selv fyre
- Det er nemt og driftssikkert, ingen bøvvl
- Stramningerne til oliefyr og olietanke kan glemmes
- Miljømæssigt er det en forbedring at skifte fra fossilt til CO²-neutralt biobrændsel
- Lokalt vil luftforureningen fra brændeovne med dårlig forbrænding blive reduceret
- Undersøgelser viser, at der er god økonomi i at omstille en landsby til fællesvarme, den bliver mere attraktiv for tilflyttere
- Mulighed for en lokal ny arbejdsplads

Det er nogle af disse overvejelser man bør gøre sig og tage stilling til om nærvarme er en mulig fælles løsning, når der er noget mere konkret at forholde sig til.

Hanne Wind-Larsen

Træfældning

I september er rigtig mange træer fældet i Bodtofte skoven.

Det har været asketræer, hvor mange var syge – eller ville blive det. I to dage havde vi besøg af denne maskine, der effektivt tog fat.

Nu virker skoven lidt "bar", og vi glæder os til nye træer kommer op.

*Solveig og Simon
Bygaden 34*



Nyt om vores hjertestarter



*Solveig Valentin har
lovet at holde godt øje
med hjertestarteren*

Vores hjertestarter, som er ophængt på Forsamlingshuset på Bygaden 25, har fået ny "tilsynsværge". Solveig Valentin, Bygaden 24 har lovet at foretage det månedlige eftersyn, for at være sikker på, at hjertestarteren er i god form.

Vi håber aldrig at der bliver brug for den, men det er vigtigt at vi har den, hvis uheldet skulle være ude.

Selve driften af hjertestarteren betales af foreningerne i byen med hjælp fra det årlige tilskud fra Favrskov Kommune.

Udover det, er der ved forskellige arrangementer i byen opsat en sparebøsse til indsamling til driften. Husk at give et bidrag.

Det kan være dit liv, der skal reddes.



Barnevogn købes

Pæn, brugt barnevogn købes.

Mette Fiil
Bygaden 15
Skjød
Tlf.: 2533 1734



Afslutning på fodboldåret 2014

Nu hvor vi går vinteren i møde, og fodboldstøvlerne samt benskinner er stuvet godt af vejen, så er det rart at kigge tilbage på den forgangne sæson for Skjød Oldboys.

I foråret endte holdet strategisk i toppen af den nederste halvdel af tabellen (så efterårssæsonen ikke skulle bestå af lutter nederlag). Efterårssæsonen startede med den ene sejr efter den anden, men endte resultatmæssigt knap så overbevisende. Ikke desto mindre kan vi se tilbage på en god sæson.

Navnlig har det været fantastisk at se en masse Skjødserne på den nye flotte tribune lokket til af kælent fodboldspil og lækre fodboldben – og måske også den gratis kaffe og kage. Især en person har fulgt holdet i tykt og tyndt på både ude- og hjemmebane, men mere om det senere.

Lørdag d. 27/9 afholdt Skjød Oldboys afslutningsfest for fodboldåret. Overskuddet af ølsalg til kampene går til afholdelse af sæsonafslutningsfesten. Det er en sur pligt, men sæsonen igennem er vi derfor nødsaget til drikke øl for at få råd til en god afslutningsfest.

Traditionen tro bød dagen først på fodboldgolf i Voldby. Her mødte 15 friske fodboldgolfere op til en sjov eftermiddag med en række fine skud, men endnu flere missere – ikke til at se, at flere har øvet sig i adskillige år. Det hjalp dog lidt på præcisionen, da der midtvejs blev holdt pause med øl og Blå Gajøl. Det var måske en ide trænerteamet kan arbejde videre med til kampene.

Johnny Johansson brugte færrest skud, og han kan nu se frem til et år med håneret.

Til festen i klubhuset om aftenen var der 34 glade sjæle til fest.

De blev trakteret med lækker mad fra "Inside & Upstairs" restauranten i Inside.



Efter maden blev holdets livsnerver hædret:

Keld og Gitte Jakobsen samt Carsten Jørgensen fik alle en kurv, som tak for deres store arbejde med at holde holdet kørende.

Uden dem, var der ikke noget der hed Skjød Oldboys – så endnu engang tak.

Den mest trofaste og dedikerede tilskuer blev hædret, og det var naturligvis Lusi Koshetcian Falkenberg, der sæsonen igennem tålmodigt har været vidne til den ene ydmygelse efter den anden – af modstanderne, naturligvis.

Rico Bach blev for andet år i træk kåret som topscorer. Om det er fordi han føler sig så sikker på titlen, at han undlader at score på flertallet af sine chancer, skal vi lade være at gøre os kloge på.



Rico Bach har her endnu engang fået en målmand i græsset.



Simon Johnsen blev årets fighter.

Årets talent var ikke overraskende Jesper Mikkelsen, der med fight og fart har imponeret sæsonen igennem.

Simon Johnsen blev kåret som årets fighter og fik den nypolerede vandrepokal til at pryde hylden derhjemme det næste års tid.

Herefter fortsatte festen med dans, musik, øl, vin, og snak til langt ud på natten, og et udkørt festudvalg smed de sidste gæster ud ved 3-tiden.

Endnu en gang tak for den imponerende tilskueropbakning til hjemmekampene. Det er noget vi håber fortsætter i 2015.

Opholdet på tilskuerpladserne bliver i det kommende år en endnu mere behagelig oplevelse.

SBIF har indkøbt en masse varme tæpper, og der vil fremover være varm kaffe på kanden til de fremmødte.

*Vel mødt!
Skjød Oldboys
Simon Johnsen*

Zumba

***Vi fortsætter med Zumba i Forsamlingshuset til januar –
kom og vær med ☺***

Katja på Skræddergyden er nu uddannet Zumba instruktør. Hun har fået en ny medinstruktør, da Camilla desværre måtte flytte. Vores nye instruktør hedder Trine og kommer fra Selling.

Disse to friske piger vil sørge for, at vi får sved på panden, og at det bliver i et tempo og i en sværhedsgrad, hvor de fleste kan være med.

Vi har faktisk piger på holdet som har rundet 60 og 70 år. ☺

Der bliver 15 nye omgange Zumba i Skjød Forsamlingshus.

Start : tirsdag d. 6. januar kl. 18.00 – 19.00

Slut : tirsdag d. 28. april

Ferie : uge 7

Huset optaget : d. 3. marts



Pris:

550 kr. for medlemmer af Skjød Borger- og Idrætsforening

600 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding ved start.

Kom og vær med. Det er sjov motion til god musik.

Du behøver ikke at have prøvet det før.

Mange hilsner

Skjød Borger- og Idrætsforening

Katja, Trine og Connie

Spørgsmål : Connie Tlf.: 8696 0094 - SMS 3122 5540



Skjød Forsamlingshus siden sidst

Aktiviteterne i Skjød Forsamlingshus startede op kort efter sommerferien med Den Romerske Festaften i forbindelse med byfesten d. 16. august. Aftenfesten var velbesøgt med ca. 80 spisende feststemte gæster til den italienske buffet.

I løbet af aftenen var der forskellige indslag.

Årets Skjødser skulle kåres og det blev meget fortjent Anny og Verner Hansen, der løb med titlen for deres meget aktive indsats gennem mange år i Skjød.



Der var en del gæster, som mødte op i romersk udklædning og præmien for bedste udklædning blandt børnene gik til Nanna og Jakob.

I de voksnes konkurrence sejrede Birgit Sehested og Christian Nørgaard.

Der var også andre spændende dyster med "ballon-dans-sprængning", øldrikning med sugerør, lyseslukning med vandpistol og meget andet.



D. 12. oktober var der høstfest. Dette arrangement er altid velbesøgt og i år var ingen undtagelse, da der var mødt omkring 75 op til høstfællesspisningen. Efter høstgudstjenesten i Skjød Kirke kunne deltagerne endnu engang sætte sig til bords og nyde Heidi Foghs veltilberedte menu.

En fornyelse i årets arrangement var, at præsten, Majbrit Daugaard, blev transporteret til og fra kirken i Niels Hellemanns nye store John Deere traktor med Kasper Jakobsen som chauffør.

Jan Stagsted holdt årets høsttale, og den kan læses i dette nummer af Skjød Tidende fra side 6.

Efter et par timer med hyggeligt samvær kunne deltagerne tage mætte hjem og Skjød Menighedsråd og Skjød Forsamlingshus, samt frivillige hjælpere, kunne klare opvasken og rengøringen efter høstfesten.



Allerede den 24. oktober var Forsamlingshuset igen klar med en spændende aften. Denne gang var det med koncert med The Quíggs.

Der kunne godt have været flere deltagere til koncerten med Pernille og Stephen, men dem der kom, fik en god oplevelse med det velsynende og veloplagte dansk-skotske par, der mange gange fik publikum til at stampe med i gulvet, synge med på sangene, og grine af de gode historier.

I pausen blev der serveret ostebord fra Lading Mejeri med hjemmebagt brød.

Næste gang Skjød Forsamlingshus gerne vil se mange i gæster huset er 1. søndag i advent, hvor der endnu engang bydes på fiskedam, tombola, sang, dans om juletræet og meget mere.

Se hele programmet her i bladet på side 3.

Planlægningen af næste år er så småt i gang, og første aktivitet bliver d. 9. marts, hvor der holdes Generalforsamling, og her skal der bl.a. findes en afløser for undertegnede.

*Skjød Forsamlingshus
Bjarne Andersen*

Opslagstavlen

Deadline til næste nummer af
Skjød Tidende er d. 1. februar.

Indlæg afleveres til
Mette: mettefiilc@gmail.com
eller
Bjarne: ban@fibermail.dk



Snebolde

200 g hvide chokoladeknapper - 75 g blød nougat
200 g marcipan - Kokosmel

Skær marcipanen i skiver - ca. ½ cm. Nougaten skæres i
tern - samme antal som marcipanskiverne. Rul marcipanen rundt om nougaten.
Smelt chokoladeknapperne over vandbad.

Dyp marcipankuglerne i chokolade. Læg dem på et stykke bagepapir og drys
med kokosmel, mens chokoladen stadig er våd.

FylDET kan udskiftes med fx rosiner, figner, abrikoser, mandler eller nødder.



Husk adventshygge i Skjød d. 30. november med bl.a. sangkor,
juletræstænding, Luciaoptog og fællesspisning

Klip.....

Tilmelding til advents-fællesspisningen **d. 30. november** afleveres i
Forsamlingshusets postkasse senest d. 26. november eller i huset på dagen

Voksne _____

Børn _____

Navn _____